

POLSKI ZWIĄZEK PIĘCIOBOJU NOWOCZESNEGO

POLISH MODERN PENTATHLON ASSOCIATION



00-968 Warszawa, ul. Marymoncka 34, tel. +48 604 681 567
e-mail: pentathlon@pentathlon.org.pl <http://www.pentathlon.org.pl>
NIP: 522-192-68-56 Regon: 000866159

Warszawa, 28.02.2025 r.

Szanowni Państwo,

Polski Związek Pięcioboju Nowoczesnego informuje, że na coroczne **konsultacje szkoleniowe** (sprawdzian w konkurencjach wytrzymałościowych zostali powołani poniżej wymienieni zawodnicy Kadr Narodowych PZPNow. oraz ich trenerzy.

Program konsultacji

08.03.2025/sobota

Przyjazd do godziny 13.00 (zapewniony obiad)

16.00 – 18.00 Bieg (hala 200 m) - 5 km, 3 km, 2 km w zależności od wieku.

09.03.2025/niedziela

09.30 – 13.00 Pływanie (pływalnia 25 m) - 400 m i 100 m

- Udział w konsultacjach szkoleniowych powołanych zawodniczek i zawodników kadry narodowej oraz OSSM-ów jest obowiązkowy. **W przypadkach losowych (kontuzja, choroba lub inne przypadki) umożliwiających udział w sprawdzianie należy pisemnie powiadomić biuro PZPNow, oraz w przypadku powodów zdrowotnych lekarza PZPNow.**
- **Proszę o pisemne potwierdzenie udziału w konsultacjach zawodników i trenerów do dnia 03.03.2025 (poniedziałek) do godziny 12.00 na adres biura PZPNow (pentathlon@pentathlon.org.pl).**
- PZPNow. finansuje koszt pobytu zawodników i trenerów w COS Spała.
- Koszty transportu pokrywają kluby

Odpowiedzialni za potwierdzenie są:

- ✚ W przypadku zawodników szkolonych w klubach – koordynatorzy klubowi
- ✚ W przypadku zawodników szkolonych w OSSM -ach – kierownicy tych struktur
- ✚ W przypadku zawodników szkolonych w OS Warszawa – kierownik OS Warszawa

Ta informacja jest nam niezbędna by dokonać rezerwacji w COS Spała.

Brak potwierdzenia pisemnego do tego dnia będzie traktowany jako rezygnacja z udziału w konsultacjach.

Szczegółowy program sprawdzianu zostanie podany po uzyskaniu potwierdzenia udziału w sprawdzianie (04.03.2025 r)

Poniżej wstępna listy zawodników i trenerów powołanych na konsultacje:
Kierownictwo, trenerzy Ośrodków Centralnych oraz przedstawiciele klubów zawodników trenujących stacjonarnie w klubach i powołanych na konsultacje.

Lp	Nazwisko i imię	Klub	KN
1	Pytel Stanisław	PZPNNow – Trener	Senior
2	Masternak Patrycja	PZPNNow – Trener	Senior
3	Januszewski Bartosz	PZPNNow – Trener	Młodzieżowiec
4	Gawlikowski Krzysztof	OSSM warszawa	Junior
5	Nowicki Mateusz	OSSM Warszawa	Junior
6	Karolak Dominika	OSSM Warszawa	Junior
7	Goetz Damian	GKP „Orka” Grudziądz	Junior
8	Białek Maria	KS „Marbi-sport” Żywiec	Junior
9	Wąsowicz Sławomir	UKS „Atut” Częstochowa	Junior
10	Szymczuk Jan	UKS „Gromik” Gdynia	Junior
11	Przerywacz Patryk	Fizjoterapeuta	Senior
12	Osman Krzysztof	Lekarz	Senior
13	Cygański Tomasz	PZPNNow – Trener	Młodzieżowiec

Zawodnicy/Kobiety

Lp	Nazwisko i imię	KN	Płeć	Rocznik	Klub
1	Nowacka Oktawia	Senior	K	1991	ZKS Drzonków
2	Dominiak Natalia	Senior	K	1998	ZKS Drzonków
3	Kapała Adrianna	Młodzieżowiec	K	2003	UKS „G-8 Bielany” Warszawa
4	Biernacka Maja	Młodzieżowiec	K	2004	ST „PP CWKS Legia” Warszawa
5	Karboownik Małgorzata	Młodzieżowiec	K	2005	ST „PP CWKS Legia” Warszawa
6	Kasperczak Aleksandra	Młodzieżowiec	K	2006	ZKS Drzonków
7	Cisek Olga	Junior	K	2007	ST „PP CWKS Legia” Warszawa
8	Wyczolek Zofia	Junior	K	2007	UKS „G-8 Bielany” Warszawa
9	Gradoń Zuzanna	Junior	K	2008	ZKS Drzonków
10	Jakubowska Hanna	Junior	K	2008	ST „PP CWKS Legia” Warszawa
11	Kazubska Aleksandra	Junior	K	2008	ST „PP CWKS Legia” Warszawa
12	Matusik Hanna	Junior	K	2008	ST „PP CWKS Legia” Warszawa
13	Szondelmajer Maja	Junior	K	2008	ZKS Drzonków
14	Kacar Melis1	Młodzieżowiec	K	2006	ST „PP CWKS Legia” Warszawa
15	Dobrzyńska Alicja	Junior	K	2009	ST „PP CWKS Legia: Warszawa
16	Balina Maja	Junior Młodszy	K	2010	GKP „Orka” Grudziądz
17	Dudziak Kornelia	Junior Młodszy	K	2010	ZKS Drzonków
18	Poduszyńska Hanna	Junior Młodszy	K	2010	KS „Marbi-sport” Żywiec
19	Gradoń Maja	Junior Młodszy	K	2010	ZKS Drzonków
20	Jakubowska Kamila	Junior Młodszy	K	2011	ST „PP CWKS Legia: Warszawa
21	Piór Julia	Junior Młodszy	K	2011	GKP „Orka” Grudziądz

Zawodnicy/Mężczyźni

Lp	Nazwisko i imię	KN	Płeć	Rocznik	Klub
1	Ławryniewicz Daniel	Senior	M	1997	ST „PP CWKS Legia” Warszawa
2	Gutkowski Łukasz	Senior	M	1998	ST „PP CWKS Legia” Warszawa
3	Kasperczak Kamil	Senior	M	2000	ZKS Drzonków
4	Klimek Maciej	Młodzieżowiec	M	2003	RTP „Victoria” Radom
5	Skibiak Hubert	Młodzieżowiec	M	2004	ST „PP CWKS Legia” Warszawa
6	Porada Radosław	Młodzieżowiec	M	2005	ZKS Drzonków
7	Machaj Adam	Młodzieżowiec	M	2006	ZKS Drzonków
8	Radomski Igor	Młodzieżowiec	M	2006	ST „PP CWKS Legia” Warszawa
9	Dubrawski Franciszek	Junior	M	2007	ST „PP CWKS Legia” Warszawa
10	Trepczyk Krystian	Junior	M	2007	UKS „Gromik”Gdynia
11	Bis Piotr	Junior	M	2008	UKS „G-8 Bielany” Warszawa
12	Dobosz Maksymilian	Junior	M	2008	ST „PP CWKS Legia” Warszawa
13	Wesołowski Szymon	Junior	M	2008	ZKS Drzonków
14	Cisek Antopni	Junior Młodszy	M	2009	ZKS Drzonków
15	Pawlak Szymon	Junior Młodszy	M	2009	ST „PP CWKS Legia” Warszawa
16	Radomski Dominik	Junior Młodszy	M	2009	ST „PP CWKS Legia” Warszawa
17	Smorawiński Karol	Junior Młodszy	M	2009	ZKS Drzonków
18	Szpryngiel Kajetan	Junior Młodszy	M	2009	ZKS Drzonków
19	Krawczyk Tymoteusz	Junior Młodszy	M	2010	ZKS Drzonków
20	Mazik Franciszek	Junior Młodszy	M	2010	UKS „Atut” Częstochowa
21	Kurianowicz Wojciech	Junior Młodszy	M	2011	ZKS Drzonków


 Dyrektor Sportowy
 Polskiego Związku Pięcioboju Nowoczesnego
 Stanisław Pytel